

# Lávese las manos



Wet hands



Soap up



Lather and scrub hands  
for 15 seconds



Rinse hands



Dry hands



Turn off tap with towel

## ¿Cuándo deberías lavarte las manos?

- Después de usar el baño;
- Después de tocar partes del cuerpo humano que no sean las manos limpias;
- Después de toser, estornudar, consumir tabaco o comer;
- Al alternar entre trabajar con alimentos crudos y trabajar con alimentos listos para el consumo;
- Durante la preparación de alimentos, con la frecuencia necesaria para eliminar la suciedad/contaminación.
- Después de realizar otras actividades que puedan contaminar las manos como sacar la basura o manipular platos sucios.



**COLORADO**

Division of Environmental  
Health & Sustainability

Department of Public Health & Environment

09/10/19